



## معلومات حول العنف الجنسي والجنساني



### نبذة عننا

يهدف مشروع PROTECT (حماية) إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين، بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الميم.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



بتمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق و المساواة و المواطنة  
(2020-2014)

EMETARC IRIS  
FUNDACIÓN



LEGEBITRA



Rutgers

Kenniscentrum  
seksualiteit

PHAROS  
CENTRE OF EXPERTISE ON HEALTH DISPARITIES

تذكر

**العنف الجنسي والجنساني ليس خطأك!**  
يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم. وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

**أنت لست وحدك! المساعدة متاحة!**  
هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا أو تعاني منه، فأخبر شخصًا تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

**ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضًا!**  
إذا قام شخص ما يواجه عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا أو يعاني منه بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّره بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطأه وأنه ليس وحده. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معًا.

شارك المنشور والفيديو حتى يصل إلى أشخاص أكثر!



<https://youtu.be/n4NcLVW42WA>

يتمتع جميع الأطفال والشباب بالحقوق الأساسية نفسها في بلغاريا، بغض النظر عن هويتهم أو عمرهم أو جنسهم أو ميلهم الجنسي أو هويتهم الجنسية أو لغتهم أو دينهم أو جنسيتهم.

لا أحد لديه الحق في إيذائك. أخبر شخصًا بالغا تثق به إن حدث لك ذلك. لديك الحق في حمايتك من جميع أشكال العنف.

لديك الحق في طلب المساعدة والدعم وتلقيهما! لست مضطرًا لدفع أو تقديم أي شيء مقابل هذه المساعدة!

## العنف الجنسي والجنساني (SGBV)

### ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجنساني (SGBV) هو أي فعل يُرتكب دون موافقة أحد الأشخاص، بناءً على المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة. وهو يتضمن أيضًا الأفعال التي قد تسبب أذى أو معاناة جسدية أو جنسية أو عاطفية أو نفسية أو اقتصادية. وغالبًا ما يستخدم الجناة القوة أو الإكراه أو الخداع أو التلاعب.



### ما أنواع العنف الجنسي والجنساني الموجودة؟

هناك العديد من أشكال العنف الجنسي والجنساني. يعد العنف الجنسي والعنف المنزلي (الذي يتداخلان في بعض الأحيان) من بين الأنواع الأكثر شيوعًا المبلغ عنها.



يتضمن العنف الجنسي، على الأقل، الاغتصاب/محاولة الاغتصاب والاعتداء الجنسي، والاستغلال الجنسي والتحرش الجنسي. يمكن أن يتخذ ذلك أشكالًا متعددة، مثل لمس الجسد غير المرغوب فيه وإحراق إصابات بالأعضاء الخاصة والتعليقات الجنسية غير المرغوبة، والإكراه على ممارسة الجنس مع شخص ما أو الإكراه على مشاهدة الأفعال الجنسية أو الإكراه على التعري. فالعنف الجنسي لا يتعلق فقط بممارسة الجنس. فهو يتعلق بالعنف والاستغلال وإساءة استخدام القوة وأو السيطرة.

يستخدم مصطلح العنف المنزلي لوصف العنف الذي يحدث داخل المنزل أو الأسرة بين الشركاء الحميين وكذلك بين أفراد الأسرة الآخرين. يمكن أن يتخذ هذا الاعتداء أشكالًا متعددة وقد يتضمن الضرب الجسدي والاعتداءات والتهديدات والترهيب والتنمر والإهانات والتحرش والعزل والسيطرة على النقود والأمور المالية والعنف الجنسي. وعادة ما يتكون العنف المنزلي من نمط مستمر من السلوك "القسري" المصمم للإذلال والسيطرة.

تتضمن الأمثلة الأخرى على العنف الجنسي والجنساني: التهديدات والإهانات والضرب والإساءة العاطفية والإكراه على الزواج أو الإنجاب أو الإجهاض والتعرض للمضايقات (بالنظرات أو الكلمات أو الأفعال) والممارسات التقليدية الضارة (مثل تشويه الأعضاء التناسلية للإناث/ختان الإناث، الزواج المبكر/زواج الأطفال) وجرائم الشرف المزعومة وجرائم الكراهية ضد الأشخاص الذين يُعرفون بأنهم مثليات و/أو مثليون و/أو ثنائيو الجنس و/أو مغايرو الهوية الجنسية و/أو المخنثون (LGBTI) والنقل إلى بلد آخر مقابل المال أو الأفعال الجنسية أو العمل.

### ما الفرق بين الجنس والنوع والهوية الجنسية؟

الجنس البيولوجي للشخص هو كل الخصائص البدنية التي يولد بها الرجال والنساء، في حين أن النوع هو كيفية تفكير المجتمع حول طريقة تصرف الأشخاص (المظهر الذي ينبغي أن يبدو عليه والأدوار والمسؤوليات التي ينبغي عليهم تأديتها وتحملها) مما يتوافق مع جنسهم البيولوجي. الهوية الجنسية هي ما تشعر أنه يمثل نوعك، بصرف النظر عما يقوله المجتمع. فقد يكون مختلفًا عن النوع المخصص لك عند الولادة.

## ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يكون للعنف الجنسي والجنساني عواقب جسدية وعاطفية. جسديًا، حيث يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني، من بين عواقب أخرى، في الأذى الجسدي والألم والعدوى، وقد تصبح النساء والفتيات حوامل دون رغبتهم. كما أن العواقب العاطفية للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الصدمة والكوابيس والأرق والصداع والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والحزني والحزن والذنب والخوف. وتعتبر جميع هذه المشاعر صحيحة، وتتمتع بلغاريا بخدمات احترافية وسرية لدعم الضحايا. أنت لست وحدك.

تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة

## أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. يمكن حدوثه في المنازل الخاصة والأماكن العامة، مثل المدرسة وأماكن العمل وفي مراكز الاستقبال.

## هل يعد العنف الجنسي والجنساني خطأي؟

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا. تُعتبر المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة من الأسباب الجذرية للعنف الجنسي والجنساني. ويُعتبر الجاني الشخص الوحيد الذي يقع عليه اللوم.

## ماذا لو لم أقاوم؟

من الشائع جدًا عدم المقاومة أثناء الاعتداء لأنك قد تشعر بالذعر واليأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف. وهذا لا يعني أنك وافقت على العنف.

## من ينتمي إلى مجتمع الميم (المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمخنثين LGBTI)؟

مصطلح الميم (LGBTI) هو مصطلح جامع يُقصد به التأكيد على تنوع الجنس البيولوجي والتوجيه الجنسي والهوية الجنسية في إشارة، على سبيل المثال لا الحصر، إلى المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمخنثين.

## لمن يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني؟

قد يحدث العنف الجنسي والجنساني لأي شخص وهو ليس خطأ الضحية أبدًا. يمكن أن يصبح كل من النساء والرجال والفتيات والفتيان والبالغين والأطفال والأشخاص الذين يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم ضحية للعنف الجنسي والجنساني. ولا يمكن أبدًا تبرير العنف الجنسي والجنساني.

## من يمكنه ارتكاب العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن لأي شخص ارتكاب أعمال العنف الجنسي والجنساني. قد يكون الجاني غريبًا تمامًا أو شخصًا تعرفه، مثل أحد أفراد العائلة أو صديق أو شريك رومانسي.

## الخدمات المتاحة

ما الذي ينبغي علي فعله إذا واجهت عنفًا جنسيًا وجنسانيًا أو كنت شاهدًا عليه؟

إذا واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا، فيمكنك التحدث مع شخص بالغ تثق به. يمكن أن يكون هذا الشخص من عائلتك أو معلمك أو أخصائيًا اجتماعيًا أو طبييًا أو اختصاصيًا نفسيًا أو أيًا من المنظمات التي تعمل مع المهاجرين واللاجئين.

إذا واجهت العنف الجنسي والجنسائي أو أي شكل آخر من أشكال العنف أو كنت شاهدًا عليه، يمكنك الاتصال بالشرطة البلغارية.

نداء الطوارئ (الشرطة والإسعاف): 112  
يمكنك الاتصال بالخط الساخن الوطني لضحايا العنف:  
0800 18 676 / 02 981 7686

يوفر الخط الساخن الدعم والمشورة لضحايا العنف المنزلي والعنف الجنسي والمتاجرة بالبشر والأنواع الأخرى من العنف.

يمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن الوطني للأطفال: 116 111

## ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة قانونية؟

يمكنك الاتصال بالمنظمات التالية التي توفر الدعم القانوني للمهاجرين واللاجئين، بمن فيهم ضحايا العنف الجنسي والجنسائي:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM):

02 939 4774 / iomsofia@iom.int

لجنة هلسنكي البلغارية (BHC):

02 981 3318 / 02 980 2049 / refunit@bghelsinki.org

مؤسسة الوصول إلى الحقوق (FAR):

02 879 32 80 / office@farbg.eu

مركز المساعدة القانونية – VOICE IN BULGARIA

0 2 981 0779 / voiceinbulgaria@gmail.com

## ماذا لو كنت بحاجة إلى دعم عاطفي أو نفسي؟

يمكنك الاتصال بالمنظمات التالية، إذا كنت بحاجة إلى الدعم العاطفي أو النفسي:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM):

02 939 4774 / iomsofia@iom.int

مؤسسة CENTRE NADIA

02 981 9300 / https://www.facebook.com/Centre-Nadja-298276110247911

CENTRE ACET

office@acet-bg.org

## ما الخدمات الأخرى المتاحة؟

الاستشارات الاجتماعية والمساندة فيما يتعلق بالخدمات الطبية:

كاريتاس:

02 869 6335 / 0888 509 837

https://www.facebook.com/CaritasSofiaBG/

الصلب الأحمر البلغاري (BRC):

02 816 4700 / 02 816 4709

secretariat@redcross.bg

الإقامة لضحايا العنف الجنسي والجنسائي:

مؤسسة "ASSOCIATION ANIMUS":

02 983 5205 / 02 983 5305 / 02 983 5405

خدمات الترجمة الفورية:

مجلس النساء اللاجئات في بلغاريا (CRW):

08 78 136 231 / 08 78 136 321

08 76 766 588 / office@crw-bg.org

إذا كنت مقيمًا في مركز للتسجيل والاستقبال، فيمكن للوكالة الحكومية للاجئين (SAR) توفير الدعم الاجتماعي أو الخدمات الطبية لك أيضًا في المركز أو المساندة فيما يتعلق بالخدمات الطبية الخارجية. يرجى الاتصال بأحد الخبراء الاجتماعيين في وكالة SAR في المركز.

المنظمة الدولية للهجرة (IOM):

02 939 4774 / iomsofia@iom.int

مجلس النساء اللاجئات في بلغاريا (CRW):

08 78 136 231 / 08 78 136 321

08 76 766 588 / office@crw-bg.org

المنظمة الدولية للهجرة (IOM):

02 939 4774 / iomsofia@iom.int

المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين (UNHCR) – للأطفال فقط:

02 980 2453 / bulso@unhcr.org

الصلب الأحمر البلغاري (BRC):

02 816 4700 / 02 816 4709

secretariat@redcross.bg

m.stoyanova@redcross.bg