

معلومات

## حول العنف الجنسي والجنساني



### نبذة عننا

يهدف مشروع PROTECT (حماية) إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين، بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الميم.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



بتمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق و المساواة و المواطنة (2014-2020)

EMETARC IRIS  
FUNDACIÓN

arq  
Psychotrauma  
Expert Group

LEGEBTRA



Rumiñahui  
Asociación



Rutgers

Kenniscentrum  
seksualiteit

PHAROS  
CENTRE OF EXPERTISE ON HEALTH DISPARITIES

تذكر

### العنف الجنسي والجنساني ليس خطؤك!

يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم. وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

### أنت لست وحدك! المساعدة متاحة!

هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسانيًا أو تعاني منه، فأخبر شخصًا تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

### ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضًا!

إذا قام شخص ما بواجهه عنفًا جنسيًا أو جنسانيًا أو يعاني منه بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّره بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطؤه وأنه ليس وحده. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معًا.

شارك المنشور والفيديو  
حتى يصل إلى أشخاص أكثر!

<https://youtu.be/n4NcLVW42WA>



هذه النشرة مصممة لشخص هاجر إلى إسبانيا من بلد آخر. وربما تكون أنت قد أتيت إلى هنا بحثًا عن الحماية أو العمل أو للدراسة أو للم شمل مع أفراد الأسرة.

لكل طفل في إسبانيا نفس الحقوق بغض النظر عن العمر أو الهوية الجنسية أو الميل الجنسي أو اللغة أو الدين أو من أين أتى.

لديك الحق في التمتع بحياة خالية من أي شكل من أشكال العنف. إذا كان شخص - أيًا كان - يؤذيك أو يهددك بالإحراق الأذى بك أو بشخص تعرفه، فتذكر أن لديك الحق في تلقي المساعدة والحماية.

أنت لست وحدك. المساعدة متاحة.

العنف الجنسي والجسدي (SGBV)؟

ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجسدي (SGBV) هو أي فعل يُرتكب دون موافقة أحد الأشخاص، بناءً على المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة. وهو يتضمن أيضًا الأفعال التي قد تسبب أذى أو معاناة جسدية أو جنسية أو عاطفية أو نفسية أو اقتصادية. وغالبًا ما يستخدم الجناة القوة أو الإكراه أو الخداع أو التلاعب. في معظم الأحيان، لا يتم التعرف على العنف الجنسي أو الجسدي أو الإبلاغ عنه.

ما أنواع العنف الجنسي والجسدي الموجودة؟

هناك العديد من أشكال العنف الجنسي والجسدي. يعد العنف الجنسي والعنف المنزلي (للذات يتداخلان في بعض الأحيان) من بين الأنواع الأكثر شيوعًا المبلغ عنها.

يتضمن **العنف الجنسي**، على الأقل، الاغتصاب/محاولة الاغتصاب والاعتداء الجنسي، والاستغلال الجنسي والتحرش الجنسي. يمكن أن يتخذ ذلك أشكالًا متعددة، مثل لمس الجسد غير المرغوب فيه وإلحاق إصابة بالأعضاء الخاصة والتعليقات الجنسية غير المرغوبة، والإكراه على ممارسة الجنس مع شخص ما أو الإكراه على مشاهدة الأفعال الجنسية أو الإكراه على التعري. فالعنف الجنسي لا يتعلق فقط بممارسة الجنس. فهو يتعلق بالعنف والاستغلال وإساءة استخدام القوة و/أو السيطرة.

يستخدم مصطلح **العنف المنزلي** لوصف العنف الذي يحدث داخل المنزل أو الأسرة بين الشركاء الحميمين وكذلك بين أفراد الأسرة الآخرين. يمكن أن يتخذ هذا الاعتداء أشكالًا متعددة وقد يتضمن الضرب الجسدي والاعتداءات والتهديدات والترهيب والتنمر والإهانات والتحرش والعزل والسيطرة على النقود والأمور المالية والعنف الجنسي. وعادة ما يتكون العنف المنزلي من نمط مستمر من السلوك «القسري» المصمم للإذلال والسيطرة.

تتضمن **الأمثلة الأخرى على العنف الجنسي والجسدي**: التهديدات والإهانات والضرب والإساءة العاطفية والإكراه على الزواج أو الإنجاب أو الإجهاض والتعرض للمضايقات (بالنظرات أو الكلمات أو الأفعال) والممارسات التقليدية الضارة (مثل تشويه الأعضاء التناسلية للإناث/ختان الإناث، الزواج المبكر/زواج الأطفال) وجرائم الشرف المزعومة وجرائم الكراهية ضد الأشخاص الذين يُعرفون بأنهم مثليات و/أو مثليون و/أو ثنائيو الجنس و/أو مغايرو الهوية الجنسية و/أو المخنثون (LGBTI) والنقل إلى بلد آخر مقابل المال أو الأفعال الجنسية أو العمل.

ما المقصود بالموافقة الجنسية؟

الموافقة الجنسية هي الموافقة على ممارسة النشاط الجنسي. فالنشاط الجنسي دون موافقة يعتبر عنفًا جنسيًا. تُمنح الموافقة الجنسية عن علم بحرية وبشكل طوعي دائمًا. ولا يمكن منح الموافقة من قبل شخص مخمور أو مُخدّر أو شخص آخر نيابة عنك. فهناك حالات قد لا تكون الموافقة فيها ممكنة بسبب إعاقات جسدية أو عقلية. تذكر: يمكنك دائمًا تغيير رأيك، حتى لو وافقت مسبقًا على نشاط جنسي.

ما الفرق بين الجنس والنوع والهوية الجنسية؟

جنس الشخص هو الخصائص البيولوجية المحددة عند الولادة، في حين أن النوع هو كيفية تفكير المجتمع حول طريقة تصرف الأشخاص (ما عليهم ارتداؤه وكيف يقدمون أنفسهم وما أدوارهم ومسؤولياتهم، وما إلى ذلك) بما يتوافق مع جنسهم البيولوجي.

تشير الهوية الجنسية للشخص إلى خبرة النوع الداخلية والفردية لكل شخص التي يشعر بها بعمق. قد يتوافق هذا الأمر أو لا يتوافق مع الجنس المحدد عند الولادة، بما في ذلك الإحساس الشخصي بالجسم (والذي قد يشتمل، في حالة اختياره بحرية، على تعديل المظهر الجسدي أو الوظيفة من خلال الوسائل الطبية أو الجراحية أو غيرها من الوسائل) وأشكال التعبير الأخرى عن النوع، بما في ذلك الملابس والكلام والسلوكيات.



## ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يكون للعنف الجنسي والجنساني عواقب جسدية وعاطفية. جسديًا، حيث يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني، من بين عواقب أخرى، في الأذى الجسدي والأم والعُدوى، وقد تصبح النساء والفتيات حوامل دون رغبتهن. كما أن العواقب العاطفية للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الصدمة والكوابيس والأرق والصداع والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والخزي والحزن والذنب والخوف. وتعتبر جميع هذه المشاعر صحيحة، وتتمتع إسبانيا بخدمات احترافية سرية لدعم الضحايا. أنت لست وحدك.

### تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة



## أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. يمكن حدوثه في المنازل الخاصة والأماكن العامة، مثل المدرسة وأماكن العمل وفي مراكز الاستقبال.

## هل يعد العنف الجنسي والجنساني خطأً؟

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا. تُعتبر المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة من الأسباب الجذرية للعنف الجنسي والجنساني. ويُعتبر الجاني الشخص الوحيد الذي يقع عليه اللوم.

## ماذا لو لم أقاوم؟

من الشائع جدًا عدم المقاومة أثناء الاعتداء لأنك قد تشعر بالذعر واليأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف. وهذا لا يعني أنك وافقت على العنف.

## من ينتمي إلى مجتمع الميم (المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية

### الجنسية والمخنثين (LGBTI)؟

مصطلح الميم (LGBTI) هو مصطلح جامع يُقصد به التأكيد على تنوع الجنس البيولوجي والتوجيه الجنسي والهوية الجنسية في إشارة، على سبيل المثال لا الحصر، إلى المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمخنثين.

## لمن يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني؟

قد يحدث العنف الجنسي والجنساني لأي شخص وهو ليس خطأ الضحية أبدًا. يمكن أن يصبح كل من النساء والرجال والفتيات والفتيان والبالغين والأطفال والأشخاص الذين يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم ضحية للعنف الجنسي والجنساني. ولا يمكن أبدًا تبرير العنف الجنسي والجنساني.

## من يمكنه ارتكاب العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن لأي شخص ارتكاب أعمال العنف الجنسي والجنساني. قد يكون الجاني غريبًا تمامًا أو شخصًا تعرفه، مثل أحد أفراد العائلة أو صديق أو شريك رومانسي.

## ماذا يمكنني أن أفعل إذا واجهت أنا أو شخص ما أعرفه عنقاً جنسياً وجنسياً أو كنت

شاهدًا؟

إذا واجهت عنقاً جنسياً وجنسياً أو شاهدته أو اشتبهت فيه، فيمكنك إخبار أحد أفراد العائلة أو قريب أو شخص بالغ آخر تثق به. هناك أشخاص آخرون أيضاً يمكنهم مساعدتك بطريقة سريعة، مثل المعلمين والأخصائيين الاجتماعيين وضباط الشرطة والأطباء. إذا كنت على اتصال مع منظمة تدعم المهاجرين واللاجئين بالفعل، فلا تتردد في طلب مساعدتهم. يعد العنف الجنسي والجنساني (SGBV) جريمة. وفي حال واجهت أيًا من أشكاله أو شاهدته، يمكنك الاتصال بالشرطة الوطنية والحرس المدني والشرطة المحلية الإسبانية.

هاتف المساعدة ANAR للأطفال والمراهقين: +34 900 202 010  
التحدث مع ANAR: <https://www.anar.org>  
نداء الطوارئ: 016 و 062  
جرائم الكراهية: +34 900 100 091 / +34 900 101 062  
الخدمة الهاتفية للنساء الضم: +34 900 152 152

## ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة قانونية؟

يمكنك الاتصال بالرقم 016، معلومات ومشورة قانونية هاتفية مجانية، على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع وبـ 51 لغة. يتم تقديم المساعدة للمواطنين والمهاجرين وطالبي اللجوء واللاجئين.

يمكنك أيضًا الاتصال بمؤسسة ANAR، وهي منظمة غير هادفة للربح،

تعود أصولها إلى عام 1970، وهي مكرسة لتعزيز حقوق الأطفال والمراهقين المعرضين للخطر والعجز والدفاع عنهم. تعمل المؤسسة على رقم الهاتف 010 202 010 +34 900 ANAR وهو خط مجاني وسري يعمل في جميع أنحاء الأراضي الإسبانية على مدار 24 ساعة وطوال العام. يوفر هذا الهاتف مساعدة نفسية واجتماعية وقانونية فورية للقاصرين الذين يعانون من مشاكل أو المعرضين للخطر.

## ما الذي يمكنني فعله لو كنت بحاجة إلى مساعدة عاطفية؟

من خلال الاتصال بالرقم 016، سيقوم المتخصصون بخدمة ATENPRO بإحالتك إلى شخص مؤهل بشكل خاص لتقديم الرد المناسب لحالتك، وإذا لزم الأمر، تعبئة الموارد البشرية والمادية الأخرى. You also call to Telephone. ANAR +34 900 202 010  
خدمة 016  
atenpro-sessi@msssi.es  
يمكنك أيضًا الاتصال برقم هاتف ANAR +34 900 202 010.

## ما الخدمات الأخرى المتاحة؟

أنشأت DGVG صفحة ويب للموارد التي تدعم ضحايا العنف الجنسي والجنساني: <https://wrap.igualdad.mpr.gov.es/recursos-vgd/search/SearchLocation.action>

يمكنك العثور على بعض مقدمي الخدمات المعنيين الآخرين في القائمة أدناه:

## لجنة التحقيق في سوء معاملة النساء

أجل المجتمع بأسره، بهدف تحقيق مجتمع تسوده المساواة وخالٍ من العنف.

اللجنة هي منظمة غير هادفة للربح تتألف من مهنيات نسويات يعملن من أجل الدفاع عن حقوق المرأة، من

+34 91 308 27 04  
comision@malostratos.org  
www.malostratos.org

## مؤسسة Luz Casanova

وهي منظمة غير هادفة للربح تعمل مع الأشخاص المشردين والنساء والضحايا الصغار للعنف الجنسي والجنساني.

+34 91 445 41 69

info@proyectosluzcasanova.org  
<http://www.proyectosluzcasanova.org>

## الاتحاد النسائي التقدمي

ستلقى في هذا الاتحاد مساعدة متخصصة ومتكاملة تهدف إلى دعم تعافيك وتأهيلك الشخصي.

+34 900 502 091

violencia@fmujeresprogresistas.org  
<https://fmujeresprogresistas.org>

## جمعية الوقاية وإعادة التأهيل ودعم العاهرات (APRAMP)

الهدف من جمعية APRAMP هو استرداد الأفراد الذين عانوا من الاستغلال الجنسي والاتجار بالبشر لحريتهم وكرامتهم ولتأكيد حقوقهم.  
+34 609 589 479

apramp@apramp.org  
<https://apramp.org>

## الاتحاد الحكومي للمثليات والمثليين

والمتحولين جنسياً وثنائيي الجنس يوفر الاتحاد الرعاية والدعم لشباب مجتمع الميم وعائلاتهم.

+34 913 604 605  
<http://www.felgtb.org>