

## RECUERDA

### ¡La VSG NO es tu culpa!

En todo el mundo, muchas mujeres, hombres, niñas y niños experimentan abuso físico o sexual u otras formas de VSG en su vida. Cualquier persona puede ser víctima de violencia sexual por motivos de género.

### ¡Tú no estás solo! ¡Hay ayudas disponibles!

Hay personas que pueden ayudarte, como médicos, agentes de la ley y trabajadores sociales. Si estás sufriendo o has sufrido VSG, comunícate con alguien de confianza o comunícate con las organizaciones mencionadas anteriormente.

### ¡AYUDA a otros a estar seguros también!

Si alguien que ha sufrido o está sufriendo VSG se acerca a ti, escúchalo y recuérdale que la VSG no es su culpa y que no está solo. Dile que hay ayudas disponibles y anímalo a buscar ayuda. Si está de acuerdo, tú puedes ponerte en contacto con las organizaciones mencionadas anteriormente.

¡Comparte el folleto y el video para que llegue a más personas!



<https://youtu.be/XlxFkXguErc>



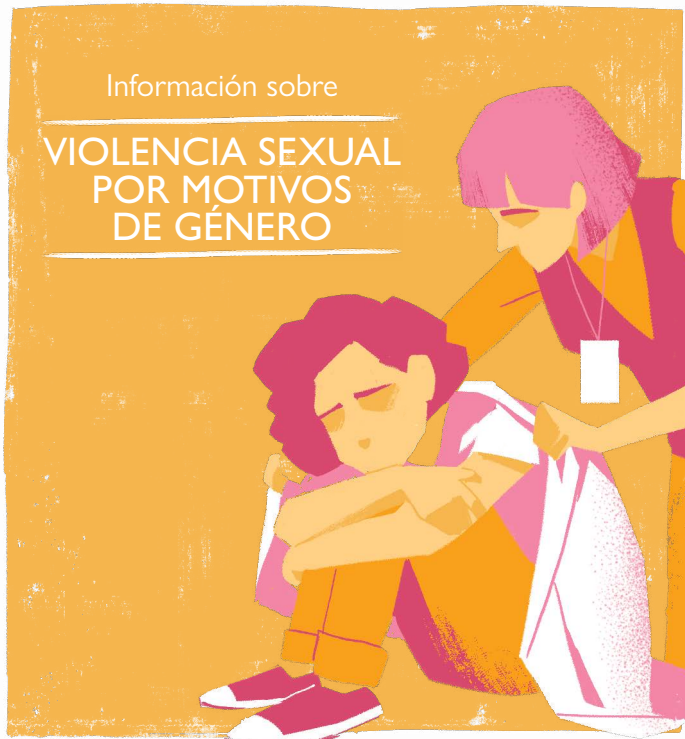
## ACERCA DE NOSOTROS

El proyecto PROTECT, gestionado por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) y sus socios, tiene como objetivo fortalecer los servicios nacionales de apoyo para las víctimas de violencia sexual y de género. El PROTECT también tiene como objetivo hacer que estos servicios estén disponibles para los refugiados, solicitantes de asilo y migrantes, ya sean niños o adultos, incluidas personas que se identifican como LGBTI.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



Proyecto financiado por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)



Información sobre

## VIOLENCIA SEXUAL POR MOTIVOS DE GÉNERO

**ESTE FOLLETO** está diseñado para alguien que ha llegado a España desde otro país. Es posible que tú hayas venido aquí buscando protección, empleo, para estudiar o para reunirte con los miembros de tu familia.

En España, **TODOS** los niños y las niñas tienen los mismos derechos independientemente de su edad, identidad de género, orientación sexual, idioma, religión o del lugar donde proceden.

Tú tienes el **DERECHO** a disfrutar una vida libre de cualquier forma de violencia. Si alguien - cualquiera - te lastima o te amenaza con lastimarte o a alguien que tú conoces, recuerda que tienes el derecho a recibir ayuda y protección.

Tú no estás solo. Tienes **AYUDA** a tu disposición.

## VIOLENCIA SEXUAL POR MOTIVOS DE GÉNERO (VSG)

### ¿Qué es la VSG?

LA VIOLENCIA SEXUAL POR MOTIVOS DE GÉNERO (SGBV, por sus siglas en inglés) es cualquier acto que se comete **SIN EL CONSENTIMIENTO DE UNA PERSONA**, basado en normas de género y relaciones de poder desiguales. Incluye actos que causan daño o sufrimiento físico, mental o sexual y amenazas con actos como la coerción y otras privaciones de la libertad. Los perpetradores de estos actos a menudo usan la fuerza, la coerción, el engaño o la manipulación. Con mayor frecuencia, la VSG no es reconocida o denunciada.



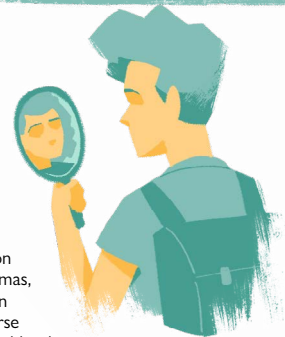
### ¿Qué tipos de VSG existen?

Hay muchas formas de VSG. La violencia sexual y la violencia doméstica (que a veces se superponen) se encuentran entre los tipos más comúnmente informados.

- **LA VIOLENCIA SEXUAL**, al menos, incluye violación, intento de violación, abuso sexual, explotación sexual y acoso sexual. Estos pueden tomar muchas formas, como tocar el cuerpo de forma no deseada, lesiones en partes privadas, comentarios sexuales no deseados, verse obligado a tener relaciones sexuales con alguien, verse obligado a ver actos sexuales, verse obligado a estar desnudo. La violencia sexual **NO TIENE QUE VER CON TENER SEXO**. Se trata de violencia, explotación y abuso de poder y/o control.

- **LA VIOLENCIA DOMÉSTICA** es un término que se utiliza para describir la violencia que tiene lugar dentro del hogar o la familia entre las parejas y entre otros miembros de la familia. Este abuso puede tomar muchas formas y puede incluir palizas y agresiones físicas, amenazas e intimidación, hostigamiento, insultos y acoso, aislamiento, control del dinero y las finanzas y violencia sexual. Por lo general, la violencia doméstica consiste en un patrón continuo de comportamiento “coercitivo” diseñado para humillar y controlar.

- **OTROS EJEMPLOS DE VSG** incluyen: amenazas, insultos, golpizas; abuso emocional; ser forzado a casarse, tener un bebé o abortar; ser acosado (con miradas, palabras, actos); prácticas



tradicionales nocivas (por ejemplo, mutilación/corte de genitales femeninos, matrimonio precoz/infantil); los llamados crímenes de honor; delitos de odio contra personas que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y/o intersexuales (LGTBI); y ser transportado a otro país a cambio de dinero, actos sexuales o trabajo.

### ¿Qué es el consentimiento sexual?

El consentimiento sexual es aceptar participar en una actividad sexual. La actividad sexual sin consentimiento se considera violencia sexual. El consentimiento sexual informado siempre se da voluntariamente y libremente. El consentimiento no puede ser dado por una persona que está bajo los efectos del alcohol o las drogas o por otra persona en su nombre. Hay casos en que el consentimiento podría no ser posible debido a discapacidades físicas o intelectuales. **RECUERDA:** siempre puedes cambiar de opinión, incluso si previamente aceptaste participar en una actividad sexual.

### ¿Cuál es la diferencia entre sexo, género e identidad de género?

EL SEXO de una persona son las características biológicas que se asignan al nacer, mientras que EL GÉNERO es la forma en que la sociedad cree que las personas deben comportarse (cómo deben vestirse y presentarse, cuáles son sus funciones y responsabilidades, etc.) de acuerdo con su sexo biológico. LA IDENTIDAD DE GÉNERO de una persona se refiere a un profundo reconocimiento interno y personal de cada persona. Esto puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer, incluido el sentido personal del cuerpo (que puede implicar, si se elige libremente, la modificación de la apariencia o función corporal por medios médicos, quirúrgicos u otros) y otras expresiones de género, incluidas la forma de vestir, el lenguaje y los gestos.

## ¿Quién pertenece a la comunidad LGTBI?

LGTBI es un término genérico que pretende enfatizar la diversidad de sexo biológico, orientación sexual e identidad de género que se refiere, no exclusivamente, a las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero e intersexuales.

## ¿A quién le puede pasar la VSG?

La VSG puede pasarle a CUALQUIERA y NUNCA es culpa de la víctima. Mujeres y hombres, niñas y niños, adultos y menores de edad, las personas que se identifican como LGTBI pueden ser víctimas de VSG. La VSG NUNCA es justificable.

## ¿Quién puede cometer actos de VSG?

CUALQUIERA puede cometer actos de VSG. El perpetrador puede ser un completo desconocido o alguien que conozcas, como un miembro de la familia, un amigo o una pareja sentimental.

## ¿Dónde puede ocurrir la VSG?

La VSG puede ocurrir EN CUALQUIER LUGAR: en tu país de origen, durante tu viaje a otro país y en el país donde vives actualmente. Puede ocurrir en hogares privados y en lugares públicos, como en la escuela, el trabajo y los centros de recepción.

## ¿La VSG es mi culpa?

La VSG NUNCA es culpa de la víctima. Las normas de género y las relaciones de poder desiguales son las causas fundamentales de la VSG. El perpetrador es la única persona a quien culpar.

## ¿Y si no me defendiera?

Es muy común no defenderse durante un ataque porque puedes entrar en pánico y sentirte desesperanzado o atrapado y no saber qué hacer para salir de la situación. Esto no significa que tú hayas consentido la violencia.

## ¿Cuáles son las consecuencias de la VSG?

La VSG puede tener consecuencias tanto físicas como emocionales. Físicamente, la VSG puede causar daño corporal, dolor, infecciones y las mujeres y las niñas pueden quedar embarazadas sin desearlo, entre otras consecuencias. Las consecuencias emocionales de la VSG pueden incluir traumas, pesadillas, insomnio, dolores de cabeza y muchos sentimientos diferentes, como ira, vergüenza, tristeza, culpa o miedo. Todos los sentimientos son válidos y España cuenta con servicios profesionales y confidenciales para apoyar a las víctimas. Tú NO estás solo.

### ¡RECUERDA!

CUALQUIERA puede ser víctima de la VSG

La VSG NUNCA es culpa de la víctima

La VSG siempre es INACEPTABLE

Tú puedes pedir AYUDA



## SERVICIOS DISPONIBLES

### ¿Qué puedo hacer si yo o alguien que conozco ha experimentado o presenciado VSG?

Si experimentas VSG, eres testigo o sospechas, puedes acercarte a un familiar cercano, otros familiares o un adulto en el que confíes. También hay otras personas que pueden ayudarte de manera confidencial, como son profesores, trabajadores sociales, agentes de la ley o médicos. Si tú ya has contactado con una organización que apoya a migrantes y refugiados, no dudes en solicitar su ayuda. La violencia sexual por motivos de género es un delito. En caso de que experimentes o seas testigo de alguna de sus formas, puedes contactar con la POLICÍA NACIONAL y la GUARDIA CIVIL.

FUNDACIÓN ANAR (Ayuda a niños y adolescentes en riesgo): +34 900 202 010  
Chat ANAR: [www.anar.org](http://www.anar.org)  
TELÉFONOS (GRATUITOS) PARA LLAMADAS DE EMERGENCIA: 016 y 062  
TELÉFONOS (GRATUITOS) PARA CRÍMENES DE ODIO: 900 101 062/ 900 100 091  
TELÉFONO (GRATUITO) PARA MUJERES SORDAS: 900 152 152

### ¿Qué pasa si necesito asistencia legal?

Puedes llamar al 016, una línea de teléfono gratuita para información y asesoramiento legal, disponible las 24 horas los 7 días de la semana y que atiende en 51 idiomas. La asistencia se proporciona a nacionales, migrantes, solicitantes de asilo y refugiados.

También te puedes comunicar con la FUNDACIÓN ANAR, una organización sin fines de lucro, cuyos orígenes se remontan a 1970, y está dedicada a la promoción y defensa de los derechos de los niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo e indefensión. La fundación tiene en funcionamiento el teléfono ANAR +34 900 202 010, línea gratuita que opera en todo el territorio español las 24 horas del día y durante todo el año. Ofrece ayuda psicológica, social y legal inmediata a menores con problemas o en riesgo.

### ¿Qué puedo hacer si necesito ayuda emocional?

A través del 016, los profesionales del servicio ATENPRO te pondrán en contacto con personas específicamente preparadas para darte una respuesta adecuada a tu situación, si es necesario, movilizandando otros recursos humanos y materiales. Servicio 016 / [atenpro-sessi@msssi.es](mailto:atenpro-sessi@msssi.es)

También llamas al teléfono ANAR +34 900 202 010.

### ¿Qué otros servicios están disponibles?

La DIRECCIÓN GENERAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO (DGVG) ha creado una página web de recursos que apoyan a las víctimas de la VSG: [www.wrap.igualdad.mpr.gob.es/recursos-vdg/search/SearchLocation.action](http://www.wrap.igualdad.mpr.gob.es/recursos-vdg/search/SearchLocation.action)

Puedes encontrar otros proveedores relevantes de servicios en el siguiente listado:

#### COMISIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DE MALOS TRATOS A MUJERES

La comisión es una organización sin fines de lucro compuesta por profesionales feministas que trabajan

por la defensa de los derechos de las mujeres, por toda la sociedad, con el objetivo de lograr una sociedad igualitaria libre de violencia.

+34 91 308 27 04  
[comision@malostratos.org](mailto:comision@malostratos.org)  
[www.malostratos.org](http://www.malostratos.org)

#### FUNDACIÓN LUZ CASANOVA

Es una organización sin fines de lucro que trabaja con personas y mujeres sin hogar y víctimas menores de VSG.

+34 91 445 41 69  
[info@proyectosluzcasanova.org](mailto:info@proyectosluzcasanova.org)  
[www.proyectosluzcasanova.org](http://www.proyectosluzcasanova.org)

#### FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS

En la federación, ofrecen asistencia especializada e integral para apoyar la recuperación personal y el empoderamiento.

+34 900 502 091  
[violencia@fmujeresprogresistas.org](mailto:violencia@fmujeresprogresistas.org)  
[www.fmujeresprogresistas.org](http://www.fmujeresprogresistas.org)

#### ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN, REINSERCIÓN Y ATENCIÓN A LA MUJER PROSTITUIDA (APRAMP)

El objetivo de APRAMP es que las personas que sufrieron explotación sexual y la trata de personas recuperen su libertad y dignidad y hagan valer sus derechos.

+34 609 589 479  
[apramp@apramp.org](mailto:apramp@apramp.org)  
[www.apramp.org](http://www.apramp.org)

#### FEDERACIÓN ESTATAL DE LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES Y BISEXUALES

La Federación brinda atención y apoyo a los jóvenes y familias LGTBI.

+34 913 604 605  
[www.felgtb.org](http://www.felgtb.org)