

معلومات حول العنف الجنسي والجنساني



نبذة عنا

يهدف مشروع PROTECT (حماية) إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين، بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الميم.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



بتمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق و المساواة و المواطنة
(2020-2014)

EMETARC IRIS
FUNDACIÓN

arq
Psychotrauma
Expert Group

LEGBTQA



Rumiñahui
Asociación

Mouvement
pour la Paix

Rutgers

Kenniscentrum
seksualiteit

PHAROS
CENTRE OF EXPERTISE ON HEALTH DISPARITIES

تذكر

العنف الجنسي والجنساني ليس خطأك!

يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم. وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

أنت لست وحدك! المساعدة متاحة!

هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفاً جنسياً أو جنسانياً أو تعاني منه، فأخبر شخصاً تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضاً!

إذا قام شخص ما يواجه عنفاً جنسياً أو جنسانياً أو يعاني منه بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّره بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطأه وأنه ليس وحده. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معاً.

شارك المنشور والفيديو حتى يصل إلى أشخاص أكثر!



<https://youtu.be/n4NcLVW42WA>

الشرف المزعومة وجرائم الكراهية ضد الأشخاص الذين يُعرفون بأنهم مثليات و/أو مثليون و/أو ثنائيو الجنس و/أو مغايرو الهوية الجنسية و/أو المخنثون (LGBTI) والنقل إلى بلد آخر مقابل المال أو الأفعال الجنسية أو العمل.

ما المقصود بالموافقة الجنسية؟

الموافقة الجنسية هي الموافقة على ممارسة النشاط الجنسي. فالنشاط الجنسي دون موافقة يعتبر عنفاً جنسياً. تُمنح الموافقة الجنسية عن علم بحرية وبشكل طوعي دائماً. ولا يمكن منح الموافقة من قبل شخص مخمور أو مُخدر أو شخص آخر نيابة عنك. فهناك حالات قد لا تكون الموافقة فيها ممكنة بسبب إعاقات جسدية أو عقلية. تذكر: يمكنك دائماً تغيير رأيك، حتى لو وافقت مسبقاً على نشاط جنسي.

ما الفرق بين الجنس والنوع والهوية الجنسية؟

جنس الشخص هو الخصائص البيولوجية المحددة عند الولادة، في حين أن النوع هو كيفية تفكير المجتمع حول طريقة تصرف الأشخاص (ما عليهم ارتداؤه وكيف يقدمون أنفسهم وما أدوارهم ومسؤولياتهم، وما إلى ذلك) بما يتوافق مع جنسهم البيولوجي.

تشير الهوية الجنسية للشخص إلى خبرة النوع الداخلية والفردية لكل شخص التي يشعر بها بعمق. قد يتوافق هذا الأمر أو لا يتوافق مع الجنس المحدد عند الولادة، بما في ذلك الإحساس الشخصي بالجسم (والذي قد يشتمل، في حالة اختياره بحرية، على تعديل المظهر الجسدي أو الوظيفة من خلال الوسائل الطبية أو الجراحية أو غيرها من الوسائل) وأشكال التعبير الأخرى عن النوع، بما في ذلك الملابس والسلوكيات.



ما أنواع العنف الجنسي والجنساني الموجودة؟

هناك العديد من أشكال العنف الجنسي والجنساني. يعد العنف الجنسي والعنف المنزلي (اللذان يتداخلان في بعض الأحيان) من بين الأنواع الأكثر شيوعاً المبلغ عنها.

يتضمن العنف الجنسي، على الأقل، الاغتصاب/محاولة الاغتصاب والاعتداء الجنسي، والاستغلال الجنسي والتحرش الجنسي. يمكن أن يتخذ ذلك أشكالاً متعددة، مثل لمس الجسد غير المرغوب فيه وإلحاق إصابة بالأعضاء الخاصة والتعليقات الجنسية غير المرغوبة، والإكراه على ممارسة الجنس مع شخص ما أو الإكراه على مشاهدة الأفعال الجنسية أو الإكراه على التعري. فالعنف الجنسي لا يتعلق فقط بممارسة الجنس. فهو يتعلق بالعنف والاستغلال وإساءة استخدام القوة و/أو السيطرة.

يستخدم مصطلح العنف المنزلي لوصف العنف الذي يحدث داخل المنزل أو الأسرة بين الشركاء الحميمين وكذلك بين أفراد الأسرة الآخرين. يمكن أن يتخذ هذا الاعتداء أشكالاً متعددة وقد يتضمن الضرب الجسدي والاعتداءات والتهديدات والترهيب والتنمر والإهانات والتحرش والعزل والسيطرة على النقود والأموال المالية والعنف الجنسي. وعادة ما يتكون العنف المنزلي من نمط مستمر من السلوك "القسري" المصمم للإذلال والسيطرة.

تتضمن الأمثلة الأخرى على العنف الجنسي والجنساني: التهديدات والإهانات والضرب والإساءة العاطفية والإكراه على الزواج أو الإنجاب أو الإجهاض والتعرض للمضايقات (بالنظرات أو الكلمات أو الأفعال) والممارسات التقليدية الضارة (مثل تشويه الأعضاء التناسلية للإناث/ختان الإناث، الزواج المبكر/زواج الأطفال) وجرائم

هذه النشرة مصممة لشخص هاجر إلى المجر من بلد آخر. وربما تكون أنت قد أتيت إلى هنا بحثاً عن الحماية أو العمل أو للدراسة أو للم شمل مع أفراد الأسرة.

يتمتع كل طفل في المجر بنفس الحقوق، بغض النظر عن العمر أو الهوية الجنسية أو الميل الجنسي أو اللغة أو الدين أو من أين أتى.

لديك الحق في التمتع بحياة خالية من أي شكل من أشكال العنف. إذا كان شخص - أياً كان - يؤديك أو يهددك بالحق الأذى بك أو بشخص تعرفه، فتذكر أن لديك الحق في تلقي المساعدة والحماية.

أنت لست وحدك. المساعدة متاحة.

العنف الجنسي والجنساني (SGBV)

ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجنساني (SGBV) هو أي فعل يُرتكب دون موافقة أحد الأشخاص، بناءً على المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة. وهو يتضمن أيضاً الأفعال التي قد تسبب أذى أو معاناة جسدية أو جنسية أو عاطفية أو نفسية أو اقتصادية. وغالباً ما يستخدم الجناة القوة أو الإكراه أو الخداع أو التلاعب. في معظم الأحيان، لا يتم التعرف على العنف الجنسي أو الجنساني أو الإبلاغ عنه.



ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يكون للعنف الجنسي والجنساني عواقب جسدية وعاطفية. جسديًا، حيث يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني، من بين عواقب أخرى، في الأذى الجسدي والألم والعدوى، وقد تصبح النساء والفتيات حوامل دون رغبتهن. كما أن العواقب العاطفية للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الصدمة والكوابيس والأرق والصراع والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والخزي والحزن والذنب والخوف. وتعتبر جميع هذه المشاعر صحيحة، وتقدم المجر خدمات احترافية وسرية لدعم الضحايا. أنت لست وحدك.

تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة

أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. يمكن حدوثه في المنازل الخاصة والأماكن العامة، مثل المدرسة وأماكن العمل وفي مراكز الاستقبال.

هل يعد العنف الجنسي والجنساني خطأي؟

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا. تُعتبر المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة من الأسباب الجذرية للعنف الجنسي والجنساني. ويُعتبر الجاني الشخص الوحيد الذي يقع عليه اللوم.

ماذا لو لم أقاوم؟

من الشائع جدًا عدم المقاومة أثناء الاعتداء لأنك قد تشعر بالذعر واليأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف. وهذا لا يعني أنك وافقت على العنف.

من ينتمي إلى مجتمع الميم (المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمخنثين LGBTI)؟

مصطلح الميم (LGBTI) هو مصطلح جامع يُقصد به التأكيد على تنوع الجنس البيولوجي والتوجيه الجنسي والهوية الجنسية في إشارة، على سبيل المثال لا الحصر، إلى المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمخنثين.

لمن يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني؟

قد يحدث العنف الجنسي والجنساني لأي شخص وهو ليس خطأ الضحية أبدًا. يمكن أن يصبح كل من النساء والرجال والفتيات والفتيان والبالغين والأطفال والأشخاص الذين يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم ضحية للعنف الجنسي والجنساني. ولا يمكن أبدًا تبرير العنف الجنسي والجنساني.

من يمكنه ارتكاب العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن لأي شخص ارتكاب أعمال العنف الجنسي والجنساني. قد يكون الجاني غريبًا تمامًا أو شخصًا تعرفه، مثل أحد أفراد العائلة أو صديق أو شريك رومانسي.

الخدمات المتاحة

ماذا يمكنني أن أفعل إذا واجهت أنا أو شخص ما أعرفه عنفًا جنسيًا وجنسانيًا أو كنت شاهدًا؟

إذا واجهت عنفًا جنسيًا وجنسيًا أو شاهدته أو اشتبهت فيه، فيمكنك إخبار أحد أفراد العائلة أو قريب أو شخص بالغ آخر تثق به. هناك أشخاص آخرون أيضًا يمكنهم مساعدتك بطريقة سرية، مثل المعلمين والأخصائيين الاجتماعيين وضباط الشرطة والأطباء.

إذا كنت على اتصال مع منظمة تدعم المهاجرين واللاجئين بالفعل، فلا تتردد في طلب مساعدتهم بهذا الصدد أيضًا.

يعد العنف الجنسي والجنساني (SGBV) جريمة. إذا واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسانيًا أو شاهدته، فيمكنك الاتصال بالشرطة المجرية على الأرقام التالية:

نداء الطوارئ: 112 أو 107
مكافحو الجريمة: +3680 555 111
خط الرسائل القصيرة لضعاف السمع: +3620 900 0107

ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة قانونية؟

يمكنك الاتصال بـ **بلجنة هلسنكي المجرية (Magyar Helsinki Bizottság)** للحصول على مساعدة قانونية مجانية. HHC هي منظمة غير حكومية لحقوق الإنسان تحمي كرامة الإنسان من خلال الأنشطة القانونية والعامّة. وهي توفر المساعدة لطالبي اللجوء واللاجئين والمحتجزين وضحايا عنف إنفاذ القانون.

+ 361 321 4323، + 361 321 4327، + 361 321 4141
helsinki@helsinki.hu
https://www.helsinki.hu/en
www.facebook.com/helsinkibizottsag

الخدمات متاحة باللغة الإنجليزية. في حالة الحاجة، تتوفر خدمة الترجمة الفورية إلى لغات مختلفة أيضًا.

ما الخدمات الأخرى المتاحة؟

يمكنك العثور على بعض مقدمي الخدمات المعنيين الآخرين في القائمة أدناه.

MENEDÉK - الرابطة المجرية للمهاجرين

تساعد Menedék على الاندماج الاجتماعي للاجئين والمهاجرين من خلال مجموعة من البرامج الاجتماعية والتعليمية والثقافية، وهي تشعر بالمسؤولية تجاه الأطفال المهاجرين بشكل خاص.

+ 361 322 1502
menedek@menedek.hu
https://menedek.hu/en
https://www.facebook.com/menedekegyesulet

الخدمات متاحة باللغة الإنجليزية وبعده لغات.

HÁTTÉR SOCIETY

Háttér Society هي أكبر وأقدم منظمة تشغيل للمثليات والمثليين وثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والشواذ والمختلين (LGBTQI) في المجر. وهي توفر خدمات الدعم لأفراد LGBTQI وحماية حقوقهم ومكافحة التمييز ضدهم.

+ 361 329 2670، + 361 238 0046
hatter@hatter.hu
http://en.hatter.hu
https://www.facebook.com/HatterTarsasag

الخط الساخن للمعلومات والاستشارات (كل يوم

23:00-18:00)

الخط الساخن 13737 (مجاني)

+ 361 329 3380

Skype: segelyvonat

http://chat.hatter.hu: دردشة

(أيام الاثنين وأيام الأربعاء 23:00-18:00)
lekisehely@hatter.hu / hotline@hatter.hu

خدمة المساعدة القانونية
361 6333 455 + (أيام الأسبوع 20:00-8:00)
legalaid@hatter.hu

في حالة الحاجة، الخدمات متاحة باللغة الإنجليزية أيضًا.

جمعية NANE لحقوق المرأة

NANE هي منظمة غير حكومية تهدف إلى مكافحة العنف ضد النساء والأطفال. وهي تقدم المساعدة من خلال خطوط المساعدة الخاصة بهم.

يرجى الاستفسار عن مدى إتاحة مشغلي خط المساعدة الناطقين باللغة الإنجليزية عبر البريد الإلكتروني أو رسالة

www.nane.hu/en
info@nane.hu
facebook.com/NANEegyisulet

خط المساعدة لضحايا الاعتداء المنزلي والجنسي
+36 80 505 101

الاثنين، الثلاثاء، الخميس، الجمعة: 22:00-18:00

الأربعاء: 14:00-12:00

مؤسسة KÉK VONAL لأزمات الأطفال

تتمثل المهمة الأساسية لمؤسسة Kék Vonal في الاستماع إلى الأطفال والشباب ومساعدة المحتاجين. يمكن للبالغين المهتمين بسلامة الطفل ورفاهيته الاتصال بنا للحصول على المشورة المهنية.

https://www.kek-vonal.hu/index.php/en

خط مساعدة الأطفال: 116 111 (مجانيًا على مدار 24 ساعة)

الخط الساخن للأطفال المعتدى عليهم والمفقودين (وللبالغين المهتمين بطفل): 116 000 (مجانيًا على مدار 24 ساعة)

116000@kek-vonal.hu

في حالة الحاجة، الخدمات متاحة باللغة الإنجليزية أيضًا. يرجى الاتصال بهم في ساعات عمل المكتب على: +361 354 1029 أو الكتابة إليهم على: info@kek-vonal.hu