

EMLÉKEZZ

Az SGBV NEM a Te hibád!

Világszerte számos nő, férfi, lány és fiú szenved el fizikai, szexuális vagy egyéb SGBV bántalmazási formákat az élete során. Bárki eshet szexuális és nemi alapú erőszak áldozatául.

NEM VAGY egyedül! VAN elérhető segítség!

Vannak olyan szakemberek (orvosok, rendőrök, szociális munkások), akik tudnak segíteni. Ha SGBV áldozata voltál, meséld róla valaki olyannak, akiben megbízol, vagy lépj kapcsolatba az előbbi listán szereplő szervezetekkel.

SEGÍTS másokat is biztonsághoz!

Ha valaki szexuális és nemi alapú bántalmazást él át, és hozzád fordul segítségért, hallgasd meg figyelmesen, emlékeztess, hogy nincs egyedül, és az SGBV nem az ő hibája. Mondd el, hogy van elérhető segítség, bátorítsd segítség igénybevételére. Az áldozat beleegyezésével felkereshetitek a fenti listán szereplő szervezeteket.

Oszd meg a szórólapot és a videót, hogy minél több emberhez eljuthasson az üzenet!



<https://youtu.be/H7-gUKVDJV8>



RÓLUNK

A PROTECT projekt, melyet a Nemzetközi Migrációs Szervezet (IOM) és partnerszervezetei valósítanak meg, célja a szexuális és nemi alapú erőszak áldozatait támogató nemzeti szolgáltatók megerősítése. A PROTECT arra törekszik, hogy e szolgáltatások elérhetővé váljanak a menedékkérők, menekültek, migránsok számára, legyenek azok felnőttek, gyerekek, vagy azon személyek, akik az LGBTI közösség tagjaiként azonosítják magukat.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



A projekt az Európai Unió Jogok, Egyenlőség, Polgárság 2014-2020 Programjának finanszírozásával valósul meg.



Tudnivalók

A SZEXUÁLIS ÉS NEMI ALAPÚ ERŐSZAKRÓL



Ez a tájékoztató azoknak készült, akik külföldről költöztek Magyarországra munkavállalási, tanulmányi céllal, vagy azért, hogy menedékre leljenek, esetleg azért, hogy újraegyesítsék a családjukat.

Magyarországon MINDEN gyermek azonos jogokkal bír, függetlenül az életkorától, nemi identitásától, szexuális orientációjától, anyanyelvétől, vallásától, származási országától.

Mindenkinek JOGA van az erőszak bármely formájától szabad élethez. Ne felejtsd, ha valaki bánt, vagy bántalmazással fenyeget Téged, vagy bárkit, akit ismersz, jogod/joga van segítséget elfogadni, jogod/joga van a védelemhez.

Nem vagy egyedül, a SEGÍTSÉG elérhető.

SZEXUÁLIS ÉS NEMI ALAPÚ ERŐSZAK (SGBV)

Mi az SGBV?

Szexuális és nemi alapú erőszak (SGBV) minden olyan cselekmény, melyet egy személy beleegyezése nélkül követnek el, és melynek az alapját a társadalmi nemi normák és az egyenlőtlen erőviszonyok képezik. Az SGBV olyan cselekményekre utal, melyek fizikai, szexuális, érzelmi, pszichológiai, vagy gazdasági sérülést, szenvedést okoznak. Az elkövetők gyakran alkalmazzák az erőszak, a kényszerítés, a megfélemlítés, vagy a manipuláció eszközeit. Az SGBV-t sok esetben nem ismerik fel, nem jelentik.



Az SGBV-nek milyen formáit ismerjük?

Az SGBV-nek számos formája létezik, de a szexuális erőszak és a családon belüli erőszak (melyek gyakran átfedésben vannak) a leggyakoribb altípusok közé tartoznak.

- **A SZEXUÁLIS ERŐSZAKHOZ** sorolható – többek között – a nemi erőszak/nemi erőszak kísérlete, a szexuális bántalmazás, kizsákmányolás és zaklatás. Az előbbieket számos formában megjelenhetnek, úgymint nem kívánt testi érintkezés, szexuális természetű megjegyzések, intim testrészek megsértése, nemi aktusra, nemi aktus szemlélésére, meztelen állapotra való kényszerítés. A szexuális erőszak nem merül ki a nemi érintkezés aktusában, utalhat bármilyen erőszakos, kizsákmányoló, bántalmazó kontrollra, befolyásra.



- **A CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAK** olyan erőszak típust ír le, amely otthon, vagy a családon belül valósul meg partnerkapcsolatot folytatók, és/vagy egyéb családtagok viszonylatában. Ez az erőszak típus számos formában megjelenhet a fizikai veréstől, támadástól kezdve, a megfélemlítésen, fenyegetésen és a bullyingon, sértegetésen, zaklatáson keresztül, egészen az elzárásig, de megjelenhet a pénz, a gazdasági kontrollgyakorlás, vagy szexuális erőszak képében. A családon belüli erőszak általában kényszerítő viselkedésmintát jelenít meg, melynek célja a megalázás és a kontrollgyakorlás.

- **EGYÉB PÉLDÁK AZ SGBV-RE:** megfélemlítés, fenyegetés, verés; érzelmi bántalmazás; kényszerházasság, kényszerítés szülésre

vagy abortuszra; zaklatás verbálisan, cselekedettel, nézéssel; káros hagyományos gyakorlatok, mint a női körülmetélés, korai/gyerekházasság; úgynevezett becsületgyilkosságok; gyűlölet bűncselekmények lesbikus, meleg, biszexuális, transznemű és/vagy interszex személyként azonosító (LMBTI) emberek ellen; külföldre szállítás pénz, munkavégzés, vagy nemi aktus ellenében.

Mit jelent a szexuális beleegyezés?

A szexuális beleegyezés szexuális aktusba történő beleegyezést takar. A beleegyezés nélküli szexuális aktus nemi erőszaknak minősül. A hitelt érdemlő szexuális beleegyezés mindig önkéntes, szabad akaraton alapul. Beleegyezést részeg, kábítószer hatása alatt álló személy, vagy e személyt helyettesítő másik egyén nem adhat. Előfordulnak olyan helyzetek, mikor fizikai, vagy értelmi deficit miatt nem adható meg a hozzájárulás. Ne feledd, mindig meggondolhatod magad, akkor is, ha előzőleg beleegyezted a szexuális aktusban való részvételbe.

Mi a különbség a nem, a társadalmi nem és a nemi identitás között?

Míg egy egyénnek anatómiai, biológiai faktorok alapján a születésekor megállapítják a nemét, addig a társadalmi neme (gender) a társadalom elképzelését tükrözi arról, hogy a biológiai neme szerint hogyan kell viselkednie (hogyan öltözködjön, mutatkozzon, milyen pozíciókat töltsön be, milyen felelősségei vannak). A nemi identitás (gender identity) az egyén mélyen megélt, személyes tapasztalatát takarja a saját nemével kapcsolatban, ami vagy összhangban van, vagy nincs a születéskor megállapított nemével, testének a személyes érzékelésével (ide tartozhat a megjelenés és a testi funkciók gyógyászati, sebészeti és egyéb eljárások révén eszközölt módosításai, amennyiben szabad döntés képezte az alapjukat) és a nemük más kifejezésével, úgymint az öltözködés, beszéd, szokások.

Kik az LGBTI közösség tagjai?

Az LGBTI egy gyűjtőfogalom, amely – nem kizárólag, a leszbikus, meleg, biszexuális, transznemű és interszex egyénekre utalva – a biológiai nem, a szexuális orientáció és nemi identitás különbözőségeit igyekszik megvilágítani.

Ki válhat SGBV áldoztává?

BÁRKI, és ez soha nem az áldozat hibája. Nők, férfiak, lányok és fiúk, felnőttek és gyerekek, az LGBTI közösséghez tartozók – mindahányan áldozatává válhatnak az SGBV-nek. Az SGBV soha nem indokolható.

Ki lehet az SGBV elkövetője?

SGBV bűncselekményt BÁRKI elkövethet. Az elkövető lehet teljesen idegen, de lehet ismerős, vagy családtag, barát, partner. Az SGBV elkövetője maga az állam is lehet akár.

Hol valósulhat meg SGBV?

BÁRHOL, a származási országodban, útban egy másik ország felé, de ott is, ahol éppen tartózkodsz. Történhet otthon, nyilvános terekben, mint iskolák, a munkahely, vagy a befogadó állomás.

Az SGBV az én hibám?

Az SGBV soha nem az áldozat hibája. Az SGBV okai a társadalmi nemi normák és a kiegyenlítetlen erőviszonyok. A felelősség csak az elkövetőt terheli.

Mi történik, ha nem védekezem?

Gyakran mesélik, hogy az áldozat nem szegül ellen rémület, reménytelenség, kilátástalanság okán, vagy csupán azért, mert nem tudja, mit kell tennie, hogy kiszakadjon a helyzetből. Mindez nem jelenti azt, hogy az erőszak az ő beleegyezésével valósult meg.

Mik az SGBV következményei?

Az SGBV-nek lehetnek fizikai és lelki következményei egyaránt. Az SGBV fizikai következményei – egyebek mellett – lehetnek testi sérülések, fájdalmak, fertőzések, lányok, nők nem kívánt teherbe esése. Az SGBV érzelmi következményei között ott találjuk a traumát, a rémálmokat, az álmatlanságot, a fejfájást, és más egyéb negatív érzéseket, mint a düh, szégyen, szomorúság, bűntudat, félelem. Mindezek az érzések megalapozottak. Magyarországon elérhető magas színvonalú, megbízható áldozattámogató szolgáltatások. NEM vagy egyedül!

EMLÉKEZZ!

BÁRKI válhat SGBV áldozatává

Az SGBV SOHA nem az áldozat hibája

Az SGBV soha NEM ELFOGADHATÓ

Mindig kérhetsz SEGÍTSÉGET



ELÉRHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK

Mit tehetek, ha én vagy egy ismerősöm SGBV áldozata lett, vagy tanúja voltam ilyen esetnek?

Ha te magad megtapasztaltad, tanúja voltál, vagy felmerült benned SGBV gyanúja, elmondhatod egy családtagodnak, rokonodnak, vagy más olyan felnőttnek, akiben megbízol. Vannak más olyan felnőttek is (tanárok, szociális munkások, rendőrök, orvosok, stb.), akikben megbízhatasz, és akik tudnak Neked segíteni. Ha már kapcsolatban vagy migránsokat, menekülteket támogató szervezetekkel, ne késlekedj, kérd az ő segítségüket is a dologgal kapcsolatban. A szexuális és nemi alapú erőszak bűncselekmény. Ha megtapasztaltad, ha tanúja voltál bármely formájának, fordulj a Magyar Rendőrséghez segítségért az alábbi számokon:

Sürgősségi hívás: 112 vagy 107
Telefontanú: +3680 555 111
SMS vonal halláskárosultak részére: +3620 900 0107

Mit tegyek, ha jogi segítségre van szükségem?

Jogi segítségért felkeresheted a Magyar Helsinki Bizottságot. Az MHB az emberi méltóságot jogi és közösségi eszközök révén támogató nem kormányzati emberi jogi szervezet, menedékkérőknek, menekülteknek, fogvatartottaknak és a rendvédelem áldozatainak nyújt ingyenes segítséget.

+361 321 4323, +361 321 4327, +361 321 4141
helsinki@helsinki.hu
<https://www.helsinki.hu/en/>
www.facebook.com/helsinkibizottsag

A szolgáltatások angol nyelven is elérhetők. Szükség esetén tolmács segítsége is igénybe vehető különböző nyelveken.

Milyen egyéb szolgáltatások állnak rendelkezésre?

Az alábbiakban további szolgáltatásokról olvashatsz:

MENEDÉK – MIGRÁNSOKAT SEGÍTŐ EGYESÜLET

A Menedék Egyesület a menekültek, migránsok szociális integrációját segíti szociális, oktatási, kulturális programokon keresztül, kivételes felelősséggel kezelik a migráns gyermekek ügyeit.

+361 322 1502
menedek@menedek.hu
<https://menedek.hu/en>
<https://www.facebook.com/menedekegyesulet>

A szolgáltatások angol és egyéb más nyelveken is elérhetők.

HÁTTÉR TÁRSASÁG

A Háttér Társaság a legnagyobb és legrégebben működő LMBTI szervezet Magyarországon. Különböző szolgáltatásokat nyújt LMBTI egyéneknek, védi e személyek emberi jogait, és fellép az ellenük irányuló hátrányos megkülönböztetés ellen.

+361 329 2670, +361 238 0046
hatter@hatter.hu / en.hatter.hu
<https://www.facebook.com/HatterTarsasag>
Információs és Lelkiségi Szolgálat
(minden nap 18:00 és 23:00 óra között)
Telefonszolgálat: 13737 (díjmentes)
+361 329 3380

Skype: segelyvon
Chat: chat.hatter.hu (hétfőnként és szerdánként 18:00 és 23:00 óra között)
lekisegey@hatter.hu
hotline@hatter.hu

Jogsegély Szolgálat: +361 6333 455
(hétköznaponként 8:00-tól 20:00 óráig)
legalaid@hatter.hu

Szükség esetén a szolgáltatás elérhető angol nyelven is.

NANE NŐK A NŐKÉRT EGYÜTT AZ ERŐSZAK ELLEN EGYESÜLET

A NANE civil szervezet, mely a nők és gyermekek ellen irányuló erőszak ellen küzd, segélyvonalon keresztül nyújt asszisztenciát. Szükség esetén kérj angolul beszélő segélyvonal operátort email-en, vagy Facebook üzenetben.

<https://nane.hu/en/> / info@nane.hu
www.facebook.com/NANEegyesulet

Segélyvonal családon belüli erőszak és szexuális bántalmazás áldozatai részére
+3680 505 101

Hétfőn, kedden, csütörtökön, pénteken:
18:00-tól 22:00 óráig
Szerdán: 12:00-tól 14:00 óráig

KÉK VONAL GYERMEKKRÍZIS ALAPÍTVÁNY

A Kék Vonal elsődleges feladata meghallgatni és segíteni a bajbajutott gyerekeknek és fiataloknak. Azok a felnőttek, akik lelkükön viselik a gyermekek biztonságát és jólétét, szakmai tanácsért ugyancsak felkereshetik az intézményt.

kek-vonal.hu/index.php/en
Segélyvonal gyerekeknek: 116 111
(ingyenes 0-tól 24 óráig)
Telefonszolgálat bántalmazott és eltűnt gyermekeknek (és a gyermekek sorsát lelkükön viselő felnőtteknek): 116 000
(ingyenes, 0-24)
116000@kek-vonal.hu

Szükség esetén a szolgáltatás elérhető angol nyelven is. Munkaidőben fel tudod venni velük a kapcsolatot ezen a számon: +361 354 1029, vagy írhatasz erre az e mail címre: info@kek-vonal.hu