

RICORDA

La violenza sessuale e di genere NON è colpa tua!

Nel mondo, nel corso della propria vita, molte donne, uomini, bambine e bambini sono vittime di abusi fisici e sessuali o di altre forme di violenza sessuale e di genere. Chiunque può essere vittima di questa violenza.

NON sei sola/o! Puoi chiedere aiuto!

Ci sono persone che possono aiutarti, per esempio: dottori, poliziotti, operatori sociali. Se sei o sei stata/o vittima di violenza sessuale e di genere, informa qualcuno di cui ti fidi o contatta una delle organizzazioni elencate qui sopra.

AIUTA anche altre persone a vivere sicure!

Se qualcuno ti racconta che è stata/o vittima di violenza sessuale e di genere, ascolta e ricorda a quella persona che la violenza sessuale e di genere non è colpa sua e che non è sola. Dille che ci sono persone che possono aiutarla e incoraggiarla a chiedere aiuto. Se lui/lei è d'accordo, potete contattare insieme le organizzazioni elencate qui sopra.

Condividi questa brochure e il video affinché raggiungano più persone!



<https://youtu.be/ojowxK5GvIY>



CHI SIAMO

Il progetto PROTECT mira a rafforzare i servizi nazionali di supporto alle vittime di violenza sessuale e di genere. Inoltre, ha l'obiettivo di rendere questi servizi disponibili per persone migranti, rifugiate e richiedenti asilo, giovani e adulte, incluso coloro che si identificano come LGBTI.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



Finanziato dal Programma Diritti, Uguaglianza e Cittadinanza dell'Unione Europea (2014-2020)



Informazioni sulla

VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE



IN ITALIA OGNI persona ha gli stessi diritti, a prescindere dalla sua età, sesso, lingua, religione, nazionalità, ecc.

Tu hai DIRITTO a godere di una vita libera da ogni forma di violenza. Se qualcuno ti fa del male o minaccia di fare del male a te o a qualcuno che conosci, ricorda che hai il diritto di ricevere aiuto e protezione.

Non sei sola/o. Puoi chiedere AIUTO.

VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE (SGBV)

Cos'è la violenza sessuale e di genere?

COSTITUISCE VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE (SGBV) qualsiasi atto che sia perpetrato SENZA IL CONSENSO DI UNA PERSONA e che sia basato su norme di genere e relazioni di potere diseguali. Ciò include atti che causano o possono causare danni o sofferenze fisiche, sessuali, psicologiche o economiche.



Qual è la differenza tra sesso, genere e identità di genere?

IL SESSO di una persona corrisponde alle caratteristiche biologiche assegnate alla nascita che definiscono quella persona come femmina o maschio, mentre IL GENERE fa riferimento ai comportamenti e caratteristiche che sono costruite dalla società e attribuite a una persona a seconda del suo sesso biologico, cioè all'essere femmina o maschio (per esempio, come si dovrebbe vestire e presentare, quali dovrebbero essere il suo ruolo e le sue responsabilità).

L'IDENTITÀ DI GENERE di una persona si riferisce al senso interiore e all'esperienza individuale del proprio genere. Perciò essa può corrispondere con il sesso assegnato alla nascita oppure no e include la percezione personale del proprio corpo (che può comportare, se scelta liberamente, la modifica del proprio corpo o delle sue funzioni attraverso operazioni mediche, chirurgiche o altri strumenti) e altre espressioni del proprio genere, incluso il modo di vestire, di parlare e di esprimersi.

Quali tipi di violenza sessuale e di genere esistono?

Ci sono molte forme di violenza sessuale e di genere. La violenza sessuale è uno dei tipi di violenza più diffusi.



● **LA VIOLENZA SESSUALE** include stupro/tentativo di stupro, abuso sessuale, sfruttamento sessuale, molestie sessuali e molto altro ancora. Queste violenze possono realizzarsi in diverse forme, per esempio: contatto indesiderato, lesioni delle parti intime, commenti sessuali indesiderati, essere costrette/i a fare sesso con qualcuno o a guardare atti sessuali, essere costrette/i a essere nudi. La violenza sessuale **NON È SESSO**. È legata alla violenza, allo sfruttamento, all'abuso di potere e al controllo.

● **ALTRI ESEMPI DI VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE** includono: minacce, insulti, botte; essere costrette/i a sposarsi o a sottoporsi/non sottoporsi a un aborto; essere costrette/i a lavorare senza paga o contro la propria volontà; essere molestate/i (con sguardi/parole/atti); essere trasportate/i dal proprio paese in Italia usando minacce o forza o altre forme di coercizione, o in cambio di denaro, sesso, lavoro.

Cos'è il consenso sessuale?

IL CONSENSO SESSUALE è un accordo a partecipare in un'attività sessuale. L'attività sessuale senza consenso è una violenza sessuale. Il consenso dovrebbe sempre essere: (1) esplicito e informato; (2) dato liberamente; (3) liberamente accettato; e (4) può essere sempre ritirato in qualsiasi momento.

Il consenso non può essere dato da una persona ubriaca o drogata, o da qualcun altro al posto tuo. Ci sono casi in cui non è possibile dare il proprio consenso a causa di disabilità fisiche o intellettuali. Ricordati: puoi sempre cambiare idea, anche se in un primo momento avevi acconsentito a partecipare in un'attività sessuale. L'età del consenso sessuale è l'età che una persona deve avere per poter legalmente dare il proprio consenso a partecipare in un'attività sessuale. Secondo la legge italiana, l'età del consenso è generalmente 14 anni.

A chi può capitare la violenza sessuale e di genere?

La violenza sessuale e di genere può capitare a CHIUNQUE e non è MAI colpa della vittima. Donne e uomini, ragazze e ragazzi, adulti e bambine/i, anziani e persone che si identificano come LGBTI possono essere tutti vittime di violenza sessuale e di genere. Questa violenza non è MAI giustificabile.

Chi può commettere atti di violenza sessuale e di genere?

CHIUNQUE può perpetrare atti di violenza sessuale e di genere. L'autore della violenza può essere qualcuno che conosci, come un membro della tua famiglia, un amico o il tuo partner, oppure una persona completamente sconosciuta.

Dove può capitare la violenza sessuale e di genere?

La violenza sessuale e di genere può capitare OVUNQUE: nel tuo paese, durante il viaggio e nel paese in cui stai vivendo in questo momento. Può capitare in luoghi pubblici o in casa, a lavoro, in centri di detenzione e prigioni, durante controlli casuali e in posti di blocco.

La violenza sessuale e di genere è colpa mia?

La violenza sessuale e di genere non è MAI colpa della vittima. Le norme di genere e le relazioni di potere diseguale sono le cause alla base di questa violenza. L'autore della violenza è l'unica persona colpevole.

Cosa succede se non ho reagito contro l'autore della violenza?

È molto comune non reagire durante un assalto perché si può essere spaventati e sentirsi senza speranza, oppure sentirsi in trappola e non sapere cosa fare per uscire da una determinata situazione. Ciò non vuol dire che si sia dato il consenso alla violenza. Qualsiasi reazione alla violenza sessuale e di genere, incluso eccitarsi durante l'attacco, non cambia la tua sessualità e non significa che ti sia piaciuto o che tu lo abbia voluto.

Che cosa succede se mi chiedono sesso in cambio di denaro, aiuto o altri beni?

Nessuno ha il diritto di forzarti ad avere un rapporto sessuale o di costringerti a dare il tuo consenso per fare sesso in cambio di qualcosa che vuoi o di cui hai bisogno. Se qualcuno ti costringe a fare sesso in cambio di denaro, aiuto o altri beni, questo si chiama sfruttamento sessuale ed è una forma di violenza. In Italia, se hai meno di 18 anni, è sempre un crimine se qualcuno ti offre denaro, aiuto o altri beni in cambio del sesso.

Quali sono le conseguenze?

La violenza sessuale e di genere può avere conseguenze sia fisiche che psicologiche. Fisicamente, la violenza può causare dolore e danni corporei, come infezioni e altro ancora. Le donne e le bambine possono rimanere incinta senza volerlo e anche gli uomini e i ragazzi possono riportare danni fisici. Le conseguenze psicologiche della violenza sessuale e di genere possono includere traumi, incubi, mal di testa e molti altri sentimenti come rabbia, vergogna, tristezza, senso di colpa e paura. Tutte queste risposte sono normali. In Italia ci sono servizi professionali e confidenziali di supporto alle vittime. Tu NON sei sola/o.

RICORDATI!

CHIUNQUE può essere vittima di violenza sessuale e di genere

La violenza sessuale e di genere non è MAI colpa della vittima

La violenza sessuale e di genere è sempre INACCETTABILE

Puoi chiedere AIUTO



SERVIZI DISPONIBILI

Cosa posso fare se io o qualcuno che conosco è vittima o testimone di violenza?

Se hai subito, sei stata/o testimone o sospetti una violenza sessuale e di genere puoi informare un membro della tua famiglia, un parente o una persona adulta di cui ti fidi.

NON sei sola/o. Puoi sempre chiedere aiuto al personale del centro in cui vivi o al tuo guardiano.

Ci sono anche altre persone che ti possono aiutare in via del tutto confidenziale, per esempio: insegnanti, operatori sociali, poliziotti, dottori.

Inoltre, puoi contattare le organizzazioni per migranti e rifugiati, le organizzazioni di donne e i Centri Anti-Violenza (CAV).

Puoi chiamare il numero 112 per contattare i servizi di emergenza:

**CARABINIERI
POLIZIA DI STATO
PRONTO SOCCORSO**

La chiamata e i servizi sono gratuiti e attivi 24 ore su 24 ogni giorno dell'anno.

Puoi anche:

Chiamare **IL NUMERO VERDE ANTI-TRATTA:**
800 290 290.

Il numero è anonimo, gratuito e attivo 24 ore su 24 ogni giorno dell'anno. Gli operatori e le operatrici forniscono informazioni e supporto in 13 lingue diverse. Chiunque può rivolgersi a questo numero: potenziali vittime di tratta o sfruttamento ma anche privati cittadini, rappresentanti di enti pubblici o privati e professionisti che sono a conoscenza di casi di sfruttamento e abuso e desiderano segnalare o avere informazioni su questi temi.

Chiamare **IL NUMERO VERDE ANTI-VIOLENZA E -STALKING:**
1522.

Il numero è gratuito e attivo 24 ore su 24 ogni giorno dell'anno. Qui puoi trovare maggiori informazioni sul numero verde 1522, in inglese, francese, spagnolo e arabo: www.1522.eu

Chiamare **IL NUMERO EMERGENZA INFANZIA**
114

per segnalare abuso sessuale, violenza domestica o altri casi di pericolo immediato. Il numero è gratuito e attivo 24 ore su 24 ogni giorno dell'anno.

Chiamare il Numero di Emergenza per Bambini e Adolescenti fornito dall'Associazione **"TELEFONO AZZURRO":**
1.96.96.

Il numero è gratuito e attivo 24 ore su 24 ogni giorno dell'anno.

Qui Puoi trovare maggiore informazioni sul servizio:
www.azzurro.it

Chiamare **IL NUMERO VERDE CONTRO LE MUTILAZIONI GENITALI FEMMINILI:**
800 300 558

Il numero è gratuito e disponibile dal lunedì al venerdì nei seguenti orari: dalle 8 alle 14 e dalle 15 alle 20.

Visitare **WWW.COMECITROVI.WOMEN.IT** e trovare sulla mappa il Centro Anti-Violenza (CAV) più vicino a te.