

## ÁLLÁSKERESÉS KÜLFÖLDÖN

Amikor úgy döntesz, hogy külföldön vállalnál munkát, fontos, hogy tisztában legyél az ezzel járó kockázatokkal és felismerd azokat az álláshirdetéseket, melyek valószínűleg nem mutatnak valós képet a kinti álláslehetőségről.

Azért, hogy elkerüld a veszélyes helyzeteket és ne válj emberkereskedelem áldozatává, összeszedtünk [egy rövid TEDD és NE TEDD listát](#), amit érdemes átolvasnod mielőtt jelentkeznél egy külföldi munkára szóló hirdetésre.

### TEDD

**KERESD FEL** a lakcímed vagy tartózkodási helyed szerinti [járási hivatal foglalkoztatási osztályát](#) és érdeklődj a munkáltatóról és munkaközvetítő cégről is. A járási hivatalok elérhetőségét ezen a felületen találod: [nfsz.munka.hu/tart/kapcsolat/osztaly](https://nfsz.munka.hu/tart/kapcsolat/osztaly)

**VEDD FEL** a kapcsolatot az [Európai Foglalkoztatási Szolgálat \(EURES\)](#) egy tanácsadójával, aki külföldi munkavállalás kapcsán tud tanácsot és információt adni az adott ország élet- és munkakörülményeivel kapcsolatban. Felveheted velük a kapcsolatot akár Facebookon ([facebook.com/EURESHungary](https://facebook.com/EURESHungary)), akár e-mailben ([eures@lab.hu](mailto:eures@lab.hu)) vagy személyesen a járási hivatalok foglalkoztatási osztályán (az elérhetőségüket lásd az előző pontnál).

**GYANAKODJ**, ha egy álláshirdetés „túl szép, hogy igaz legyen”:

- a hirdetésben feltüntetett fizetés lehet, hogy itthoni mércével nézve magasnak tűnik, de nem biztos, hogy elég ahhoz, hogy megéldj belőle külföldön
- ha a szállás és a kiutazás is ingyen van, ráadásul akár kéthavonta a hazautazás árát is állja a munkaadó, az gyanús lehet
- nyelvtudás, tapasztalat vagy képzés nélkül jó fizetést ígérő hirdetés veszélyes lehet
- ha a kinti minimálbérnél több pénzt lehet keresni a hirdetett munkával és a túlóráért kiemelkedően sok pénzt adnak, szintén gyanús lehet

**GYANAKODJ**, ha az állásközvetítő cég pénzt kér a szolgáltatásaiért.

ha kiutazol, **VEDD MEG ELŐRE** az oda- és visszajegyét is és lehetőleg legyen nálad tartalék pénz.

**CSAK AKKOR ÍRD ALÁ** a szerződést, ha mindent megértettél belőle – ha idegen nyelven készült a szerződés, kérj segítséget annak megértéséhez egy megbízható embertől.

**KÉRJ SEGÍTSÉGET**, ha bajba kerültél.

- Európán belül az **egységes segélyhívó szám a 112**. Ezt bárhonnán tudod hívni és az adott ország rendőrsége fog tudni segíteni.
- Szintén felveheted a kapcsolatot **az adott országban működő magyar nagykövetséggel/konzulátussal**, melyek listáját itt találod: [konzuliszolgalat.kormany.hu/magyarorszag-kulkepviseloitek](http://konzuliszolgalat.kormany.hu/magyarorszag-kulkepviseloitek)

## NETEDD

**NE ADD KI** a kezedből az irataidat (útlevél, személyi igazolvány, jogosítvány), inkább készíts még itthon róluk fénymásolatot és csak azt add oda, ha a munkáltató kéri.

**NE ÍRD ALÁ** a munkaszerződést, ha nem érted teljes mértékben. Ha idegen nyelven készült, kérj segítséget annak megértéséhez egy megbízható embertől.

**NE FOGADD EL** a munkaaajánlatot, ha az „túl szép, hogy igaz legyen”, és mielőtt alaposan utánajárnál az ajánlatnak, a munkaadó és munkaközvetítő cégeknek.

TOVÁBBI HASZNOS INFORMÁCIÓT AZ EMBERKERESKEDELEM ÁLDOZATAI SZÁMÁRA  
MAGYARORSZÁGON ELÉRHETŐ SZOLGÁLTATÁSOKRÓL ITT TALÁLHATSZ:  
[hungary.iom.int/ct-return](http://hungary.iom.int/ct-return)